

# 2025

## CONDADOS DE RICHLAND Y LEXINGTON



# caja de alimentos frescos

es más que una simple caja de comida



**EFFECTIVO/SNAP:** Realice su pedido en nuestro Food Hub (201 Columbia Mall Blvd., Ste 109, 29223) o en uno de nuestros sitios asociados que figuran en nuestro sitio web: [www.foodshare.org](http://www.foodshare.org)

**SNAP/EBT:** Realice pedidos en línea en [snaonline.foodshare.org](http://snaonline.foodshare.org). Envíenos un correo electrónico a [orders@foodshare.org](mailto:orders@foodshare.org) y solicítenos que le creamos una cuenta para realizar pedidos en línea.

**ROJO ES LA FECHA LÍMITE PARA PEDIR | VERDE ES EL DÍA DE RECOGER**

Los pedidos deben realizarse antes de las 3:00 p. m. del día límite del jueves.

La distribución de cajas será el miércoles.

Las cajas de alimentos frescos que no se recojan antes de las 5:00 p. m. del jueves serán donadas.

ENERO 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTIEMBRE 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE 2025						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



# caja de alimentos frescos

es más que una simple caja de comida

Las Cajas de Comida Fresca tienen 18-20 libras de frutas y verduras frescas. El contenido cambia cada semana. Es una forma económica y divertida de comer saludable, a precios más bajos que en las tiendas. Cada caja también trae recetas fáciles, consejos y notas de nutrición para ayudar a aprender más, cocinar cosas nuevas y comer más saludable.



## TAMAÑOS DE CAJAS DE ALIMENTOS FRESCOS

**Caja Grande (18-22 libras)**  
\$10 SNAP/EBT  
\$25 en efectivo

**Caja Pequeña (15-18 libras)**  
\$5 SNAP/EBT  
\$20 en efectivo

**Caja sin cocinar (9-12 libras)**  
\$15 SNAP/EBT  
\$15 en efectivo

Incluye únicamente artículos que no requieren cocción antes de comer.

## ¿QUÉ TIENE?

UNA VARIEDAD DE  
9 A 11 DIFERENTES  
FRUTAS Y VERDURAS



¡RECETAS SALUDABLES  
INCLUIDAS!



**AHORA DISPONIBLE**

FOODSHARESC  
**SNAPonline**

Cajas de alimentos frescos con su SNAP/EBT.

¡Realice pedidos en línea de forma segura con su SNAP/EBT!

<https://snaponline.foodsharesc.org>



Un programa de



**School of Medicine  
Columbia**  
UNIVERSITY OF SOUTH CAROLINA

**803-851-4461**

**info@foodsharesc.org**